

Mire figyelhet a szülő a csecsemő mozgásfejlődésében?

- Szopás idejére, erejére, mindkét mellből képes-e enni. Sokat síró vagy nagyon nyugodt, aluszékony babák estére. Szeret-e a baba hason lenni? Fejét el tudja-e fordítani mindkét irányba, arcát le tudja-e tenni mindkét irányba.
- Fordulást a baba (4,5 hónaposan) mindkét irányba végzi-e?
- 6 hónaposan kúszik-e, felváltva használja-e jobb és bal oldalát, felső és alsó végtagját. Teljesen felhúzza-e a térdét az oldalához, könyökét alkarját előre tudja-e tenni, előrehalad-e?
- 8 hónaposan mászik-e, nyitott tenyérrel, nyújtott ujjakkal. Ekkor felül-e?
- 10 hónaposan állni tud-e? Állásban előre néznek-e a lábfejek, egész talpon tud-e állni.
- 1 évesen tud-e járni?

A fenti mozgásfejlődési fázisoktól való eltérés lehet még a normális mozgásfejlődés része, de mindenképp DSGM szakgyógytornász felkeresését indokolja. A fentiekben csak a főbb mozgásfázisokat érintettük a teljesség igénye nélkül, a szülők tájékoztatása, segítsége céljából.

Aggodalomra adhat okot, a csecsemő esetében ha:

- A szopás ideje elhúzódik, több mint 20 percet vesz igénybe. Nem tudja kiüríteni a mellet.
- Ébreszteni kell a szopáshoz és már evés közben, belealszik abba. Szinte nincs ébrenléti fázisa a nap folyamán.
- Nem tud pihenni, sokat feszeng sír.
- Hátonfekvésben nem tudja mindkét irányban fejét elfordítani, mindig egy irányba tartja.
- Hasonfekvésben nem tudja arcát jobb és bal oldalra letenni.
- Hason nem tud letámaszkodni. Feje karjai, lábai levegőben vannak, un. „repülőzik”.
- A fordulást csak egyik irányba végzi.
- Kúszáskor egyszerre rakja kezeit, és kezei után húzza a lábát. Lábujjon löki magát, nem húzza fel térdeit. Valamelyik végtagját nem használja. Hátrafelé vagy körbe-körbe halad.

- Mászáskor nem nyitja a tenyerét ujjai hajlítva vannak. Nagyon hátul van a medencéje, szinte a sarkán ül.

- Álláskor spiccel, vagy csak a láb belső oldalán áll, szinte a belbokák leérnek a talajra. Tartása nem függőleges előre dől vagy oldalra.

A felsorolt, leggyakoribb tüneteken kívül, még számos megjelenési formája van a helytelen mozgásfejlődésre utaló jeleknek.

Nem csak a lassú mozgásfejlődés lehet kóros, hanem a túlságosan gyors is. Pl. 2 hónaposan fordul, 6 hónaposan áll a csecsemő, valószínűleg a köztes mozgás fejlődési fázisokat kihagyva.

Mire ügyeljenek a szülők?

- Nem ajánlatos a csecsemőt olyan helyzetbe kényszeríteni, amit nem visel el pl.:hasonfekvés.

- A már mászásra képes csecsemőnek (8 hónapos) van annyi hátizomzata, amivel fel tud ülni, és így meg tudja magát tartani. Addig nem szabad ültetni a csecsemőt, amíg magától fel nem ül. Ezért korábban (mászás előtt) nem ültetjük a csecsemőt. (természetesen karunkban tarthatjuk ülő helyzetben, de tilos kipárnázni, hiszen azért dől el, mert nem képes izomerővel

tovább megtartani helyzetét.) Pontosan ezért a bábikomp is tilos.

- Járatás és mindenféle járást segítő eszköz használata tilos!

Mindegyik mozgásfejlődési fázis szükséges és fontos, egyiket sem lehetne kihagyni és felcserélni.

Tévhitek:

- „Azért nem mozog a csecsemő, mert: lusta.” Lusta csecsemő nincs! Azért nem mozog, mert nem képes rá.

- „Azért nem mozog a csecsemő, mert: nagy a súlya” A bevitt táplálékot nem tudja felhasználni az izomzata, ezért lesz nagysúlyú.

- „Azért nem mozog a csecsemő, mert: mindig kézben van” A kézben tartott csecsemőnek is van helyes mozgásfejlődése, ha nem mozog az, jelzésértékű a szülő, gyógytornász felé.

- „Majd kinövi!” Nem tűnnek el a problémák csak nem lesz annyira feltűnő egy laikusnak.